

# BURNOUT BLOCKER



# Dlaczego warto w nim uczestniczyć?

01

Wykład "Burnout blocker" uświadamia czym jest syndrom wypalenia zawodowego oraz jaki ma wpływ na funkcjonowanie pracowników i organizacji;

02

Omawia objawy, przyczyny i skutki wypalenia zawodowego;

03

Pokazuje w jaki sposób skutecznie budować odporność na wypalenie;

04

Jest niczym światełko w tunelu, które wskazuje drogę wyjścia; dodaje otuchy i nadziei, że z każdej sytuacji można znaleźć wyjście;



# Agenda wykładu

- 01** Definicja wypalenia zawodowego
- 02** Objawy i rozpoznawanie wypalenia zawodowego
- 03** Przyczyny i skutki wypalenia zawodowego
- 04** Wsparcie psychologiczne i odnowa zawodowa – skuteczne strategie



# BIO oraz Kontakt:



**JAROSŁAW  
JAROSZ**  
Reach for more

Zawodowy mówca. Coach. Trener. Terapeuta. Doktorant Uniwersytetu Gdańskiego. Autor eksperckich i naukowych artykułów oraz współautor książki "Sztuka inspiracji". YouTuber.

Posiadam niemal 20-letnie doświadczenie w przemawianiu, a także bogatą wiedzę oraz doświadczenie życiowe i zawodowe, dzięki czemu potrafię docierać do ludzi z różnych środowisk i inspirować ich do sięgania po więcej, a także motywować do rozwijania się i pokonywania własnych ograniczeń. Pokazuję w praktyczny sposób jak osiągać swoje cele i budować lepsze relacje z samym sobą, współpracownikami, klientami i bliskimi.



+48 663 288 942



[kontakt@jaroslawjarosz.pl](mailto:kontakt@jaroslawjarosz.pl)



[www.jaroslawjarosz.pl](http://www.jaroslawjarosz.pl)

