

TRUJĄCY BLUSZCZ



Dlaczego warto w nim uczestniczyć?

01

Słuchacze nauczą się rozpoznawać toksyczne osoby i zachowania w swoim otoczeniu.

02

Poznają przyczyny i motywacje stojące za toksycznym postępowaniem.

03

Zapoznają się z 10 technikami obchodzenia się z toksycznymi ludźmi.

04

Dowiedzą się jak dość do siebie po toksycznej relacji osobistej bądź zawodowej.



Agenda wykładu

- 01** Definicja toksyczności w kontekście relacji międzyludzkich
- 02** Cechy i zachowania toksycznych ludzi – opis oraz przyczyny
- 03** Objawy i skutki toksycznych relacji
- 04** Stawianie granic w toksycznych relacjach
- 05** 10 technik obchodzenia się z toksycznymi ludźmi



BIO oraz Kontakt:



**JAROSŁAW
JAROSZ**
Reach for more

Zawodowy mówca. Coach. Trener. Terapeuta. Doktorant Uniwersytetu Gdańskiego. Autor eksperckich i naukowych artykułów oraz współautor książki "Sztuka inspiracji". YouTuber.

Posiadam niemal 20-letnie doświadczenie w przemawianiu, a także bogatą wiedzę oraz doświadczenie życiowe i zawodowe, dzięki czemu potrafię docierać do ludzi z różnych środowisk i inspirować ich do sięgania po więcej, a także motywować do rozwijania się i pokonywania własnych ograniczeń. Pokazuję w praktyczny sposób jak osiągać swoje cele i budować lepsze relacje z samym sobą, współpracownikami, klientami i bliskimi.



+48 663 288 942



kontakt@jaroslawjarosz.pl



www.jaroslawjarosz.pl

